

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TOLEDO - PARANÁ

Concurso Público Municipal - Edital 02/2013 - DATA DA PROVA: 03/11/2013

PERÍODO DE PROVA: TARDE



FAUEL

Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Universidade Estadual de Londrina

CARGO: NUTRICIONISTA I

LEIA ESTAS INSTRUÇÕES:

- 1 Identifique-se na parte inferior desta capa;
- 2 Você dispõe de quatro horas para responder todas as questões e preencher o Cartão Resposta;
- 3 Utilize caneta esferográfica azul ou preta;
- 4 O candidato só poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início das provas;
- 5 Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma opção de resposta correta;
- 6 Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas que possam dificultar a leitura. Detectado algum problema, comunique imediatamente ao fiscal;
- 7 Utilize o Caderno de Prova como rascunho se necessário, mas deverá assinalar o Cartão Resposta que acompanha a prova;
- 8 Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura;
- 9 Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta;
- 10 Este caderno de prova contém, 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d,e);
- 11 Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta;
- 12 O candidato poderá levar consigo o Caderno de Prova se sair no transcorrer dos últimos 60 (sessenta) minutos de aplicação da prova;
- 13 Assine o Cartão Resposta no local indicado.

Identificação do candidato	
Nome (em letra de forma)	Nº da inscrição

Boa Prova!

A MINHA GLÓRIA LITERÁRIA

1º “Quando a alma vibra, atormentada...”

2º Tremi de emoção ver essas palavras impressas. E lá estava meu nome, que pela primeira vez eu via em letra de forma. O jornal era *O Itapemerim*, órgão oficial do Grêmio Domingos Martins, dos alunos do Colégio Pedro Palácios, de Cachoeiro de Itapemerim, estado do Espírito Santo.

3º O professor de português passara uma composição: “A lágrima.” Não tive dúvidas: peguei a pena e me pus a dizer coisas sublimes. Ganhei 10, e ainda por cima a composição foi publicada jornalzinho do colégio. Não era para menos:

4º Quando a alma vibra, atormentada, às pulsações de um coração amargurado pelo peso da desgraça, este, numa explosão irremediável, num desabafo sincero infortúnios, angústias e mágoas indefiníveis, externamente, oprimido, por uma gota de água ardente como o desejo e consoladora como a esperança; e essa pérola de amargura arrebataada pela dor ao oceano tumultuoso da alma dilacerada é a própria essência do sofrimento: é a lágrima.”

5º É claro que eu não parava aí. Vêm, depois, outras belezas; eu chamo lágrima de “traidora inconsciente dos segredos d’alma”, descubro que ela “amolece os corações mais duros” e também (o que é mais estranho) “endurece os corações mais moles”. E acabo com certo exagero dizendo que ela foi “sempre, através da História, a realizadora dos maiores empreendimentos, a salvadora miraculosa de cidades e nações, talismã encantado de vingança e crime, de brandura e perdão”.

6º Sim, eu era um pouco exagerado; hoje não me arriscaria afirmar tantas coisas. Mas o importante é que minha composição abafara e tanto, que não faltou um colega despeitado que pusesse em dúvida sua autoria: eu devia ter copiado aquilo de algum almanaque.

7º A suspeita tinha os seus motivos: tímido e mal falante, meio emburrado na conversa, eu não parecia capaz de tamanha eloquência. O fato é que a suspeita não me feriu, antes me orgulhou; e a recebi com desdém, sem sequer desmentir a acusação. Veriam, eu sabia escrever coisas loucas; dispunha secretamente de um imenso estoque de “corações amargurados”, “pérolas da amargura” e “talismãs encantados” para embasbacar os incréus; veriam...

8º Uma semana depois o professor mandou que nós todos escrevêssemos sobre a Bandeira Nacional. Foi então que – dá-lhe, Braga! – meti uma bossa que deixou todos maravilhados. Minha composição tinha poucas linhas, mas era nada menos que uma paráfrase do Padre- Nosso, que começava assim: “Bandeira nossa, que estais no céu...”

9º Não me lembro do resto, mas era divino. Ganhei novamente 10, e o professor fez questão de ler, ele mesmo, a minha obrinha para a classe estupefata. Essa composição não foi publicada porque *O Itapemerim* deixara de sair, mas duas meninas – glória suave” – tiraram cópias, porque acharam uma beleza.

10 Foi logo depois das férias de junho que o professor passou nova composição: “Amanhecer na fazenda. “ Ora, eu tinha passado uns quinze dias na Boa Esperança, fazenda de meu tio Cirstóvão, e estava muito bem informado sobre o amanhecer desta. Peguei da pena e fui contando com a maior facilidade. Passarinhos, galinhas, patos, uma negra jogando milho para as galinhas e os patos, um menino tirando leite da vaca, vaca mugindo... e no fim achei que ficava bonito, para fazer *pendant* com essa vaca mugindo (assim como “consoladora como a esperança” combinara com “ardente como o desejo”), um “burro zurrando”. Depois fiz o parágrafo, e repeti o mesmo zurro com um advérbio de modo, para fecho de ouro:

11 “Um burro zurrando escandalosamente.”

12 Foi minha desgraça. O professor disse **que** daquela vez o senhor Braga **o** havia decepcionado, não tinha levado a sério **seu** dever e não merecia nota **maior** do que 5; e para mostrar como era ruim minha **composição** leu aquele final: “um burro zurrando escandalosamente”.

13 Foi uma gargalhada geral dos alunos, uma gargalhada que era uma grande vaia cruel. Sorri amarelo. Minha glória literária fora por água abaixo.

Rubem Braga. *Casa dos Braga: memória de infância*. Rio de Janeiro: Record, 1997.

01 - Obedecendo as normas referentes à regência verbal e nominal assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas de linha pontilhada no texto:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| a) por – pelo – em – à. | d) por – ao – aos – por. |
| b) de – pelo – dos – em. | e) de – no – de – em. |
| c) ao – no – de – a. | |

02 - O texto pelas características que apresenta é:

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| a) descrição objetiva. | d) crônica. |
| b) conto. | e) dissertação argumentativa. |
| c) notícia. | |

03 - O texto é do tipo memorialista, assinale a alternativa em que as palavras identificam os temas do texto:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a) passado – satisfação – decepção. | d) amargura – desconfiança – frustração. |
| b) memórias – ternura – saudade. | e) vibração – perdão – vaia. |
| c) fantasia – frustração – passado. | |

04 - Analise as afirmativas referentes ao texto:

12 - Janaína aplicou um capital à taxa de juros simples de 2,5% a.m. por um período suficiente para que os juros dessa aplicação sejam equivalentes a 6/5 do capital aplicado. Dessa forma, o prazo de aplicação desse capital deve ser de:

- a) 88 meses.
- b) 4 anos.
- c) 3 anos.
- d) 2 anos.
- e) 8 meses.

13 - Elias possui uma câmera com vários níveis de resolução. Uma foto tirada com resolução de 4,5 megapixels, por exemplo, ocupa 1,2 MB da memória da câmera. Dessa forma, se Elias tirar uma foto com resolução de 6 megapixels, a memória ocupada será de:

- a) 0,9 MB.
- b) 1,4 MB.
- c) 1,5 MB.
- d) 1,6 MB.
- e) 1,8 MB.

14 - Uma obra está prevista para ser realizada em 84 dias, por um grupo de 12 operários. Após 18 dias, dois operários deixam de fazer parte da equipe responsável pela execução da obra que, após esse fato, deve ser concluída:

- a) com 11 dias de antecedência.
- b) no prazo previsto inicialmente.
- c) com mais de 10 dias de atraso.
- d) com atraso de 6 a 10 dias, no máximo.
- e) com menos de 6 dias de atraso.

15 - Mário fez um empréstimo de 60 mil reais à taxa de juros simples de 0,5% a.m. O empréstimo deve ser pago em 10 parcelas, sujeitas ao sistema de amortização constante – SAC. Dessa forma, a quinta parcela a ser paga por Mário será no valor de:

- a) R\$ 10270,00.
- b) R\$ 10240,00.
- c) R\$ 6210,00.
- d) R\$ 6180,00.
- e) R\$ 6150,00.

16 - Jadson nasceu quando Melque tinha 12 anos. Hoje, o produto de suas idades é igual a 448. Jadson tem:

- a) 14 anos.
- b) 16 anos.
- c) 20 anos.
- d) 28 anos.
- e) 32 anos.

17 - Antonio comprou 45 queijos por R\$ 292,50. Sabe-se que ele vendeu 34 queijos com lucro de 30%, e o restante com lucro de 10%. O lucro obtido por Antonio com a venda desses queijos é igual a:

- a) R\$ 59,15.
- b) R\$ 64,25.
- c) R\$ 73,45.
- d) R\$ 77,65.
- e) R\$ 81,25.

18 - Alice comprou duas bermudas e três calças por R\$ 272,60. Se ela tivesse comprado uma bermuda e duas calças teria pago R\$ 166,90. Alice pagou por cada calça o valor de:

- a) R\$ 61,20.
- b) R\$ 62,50.
- c) R\$ 63,80.
- d) R\$ 65,10.
- e) R\$ 66,40.

19 - Na linha de produção de uma metalúrgica, 14 máquinas produzem 88200 parafusos num período de 12 dias, funcionando 15 horas por dia. Com a aquisição de mais 6 máquinas e a redução do horário de funcionamento das máquinas para 12 horas diárias, em 7 dias serão produzidos:

- a) 63200 parafusos.
- b) 61160 parafusos.
- c) 60240 parafusos.
- d) 58800 parafusos.
- e) 17640 parafusos.

20 - Alberto é vendedor em uma loja de eletroeletrônicos. No mês de agosto ele vendeu 25 mil reais, e realizou um planejamento com o objetivo de aumentar, mensalmente, 20% o valor de suas vendas nos 4 meses subsequentes. Caso ele consiga cumprir com essa meta, as vendas de Alberto no mês dezembro serão de:

- a) R\$ 45000,00.
- b) R\$ 4620,00.
- c) R\$ 48140,20.
- d) R\$ 50260,00.
- e) R\$ 51840,00.

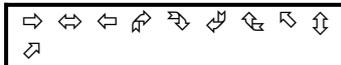
21 - Todos os comandos abaixo estão disponíveis para ajustes no “Painel de Controle”, EXCETO:

- a) Atualizações Automáticas.
- b) Central de Segurança.
- c) Conexões de Rede.
- d) Contas de Usuário.
- e) Dispositivos Removíveis.

22 - Estando na internet, baixando algum arquivo, o que acontecerá se o usuário sem querer acionar a tecla "Esc"?

- a) A conexão será desfeita.
- b) A janela de download será minimizada.
- c) O download será interrompido.
- d) O menu favoritos será aberto.
- e) O navegador de internet será substituído.

23 - Assinale o menu do Word onde podem ser encontradas as setas abaixo:



- a) Exibir.
- b) Editar.
- c) Ferramentas.
- d) Inserir.
- e) Tabela.

24 - Por quanto tempo a lixeira acumulará os documentos que para lá foram enviados?

- a) Até o momento em que seu computador seja desligado, automaticamente a lixeira sempre estará vazia quando você religar o computador.
- b) Até que sua capacidade de armazenamento chegue ao limite, com o tempo os documentos mais antigos são excluídos para dar espaço aos mais novos.
- c) Durante 30 dias, depois serão removidos automaticamente.
- d) Eternamente, os documentos sempre ficarão lá.
- e) O prazo pode ser determinado pelo usuário, variando de um a cinco anos.

25 - Que teclas devem ser clicadas simultaneamente para fechar um documento do Word que estiver aberto na tela?

- a) Alt e F4.
- b) Alt e Shift.
- c) Ctrl e F4.
- d) Ctrl e Shift.
- e) Shift e F4.

26 - As maiores reservas de petróleo descobertas pela Petrobrás estão localizadas em que região?

- a) Na bacia de campos.
- b) Na plataforma continental.
- c) No planalto central.
- d) No recôncavo baiano.
- e) Nos Estados de Sergipe e Rio Grande do Norte.

27 - Complete a lacuna do trecho da Lei de Responsabilidade Fiscal com a alternativa CORRETA:

Artigo 31 – Se a dívida consolidada de um ente da Federação ultrapassar o respectivo limite ao final de um quadrimestre, deverá ser a ele reconduzida até o término dos três subsequentes, reduzindo o excedente em pelo menos _____ no primeiro.

- a) 10 % (dez por cento).
- b) 15 % (quinze por cento).
- c) 20 % (vinte por cento).
- d) 25 % (vinte e cinco por cento).
- e) 30 % (trinta por cento).

28 - O município de Toledo, antes de ser criado oficialmente, foi distrito de qual município abaixo?

- a) Cascavel.
- b) Foz do Iguaçu.
- c) Guaira.
- d) Guaraniaçu.
- e) Nenhuma alternativa responde ao enunciado da questão.

29 - O BRICS é um bloco que reúne as economias de 5 países emergentes, entre eles o Brasil. Nas alternativas abaixo constam os nomes dos demais membros deste grupo político de cooperação, EXCETO:

- a) Afeganistão.
- b) África do Sul.
- c) China.
- d) Índia.
- e) Rússia.

30 - Quando da realização do Censo em 2010, a população de nosso município era de aproximadamente:

- a) 110 mil habitantes.
- b) 115 mil habitantes.
- c) 120 mil habitantes.
- d) 125 mil habitantes.
- e) 130 mil habitantes.

31 - As Leis da Alimentação, criadas em 1937, ainda compõem os princípios para uma alimentação e nutrição saudável. A Lei que diz “os alimentos consumidos devem ser suficientes para cobrir as exigências energéticas do organismo e manter em equilíbrio o seu balanço” é:

- a) Lei da Qualidade.
- b) Lei da Quantidade.
- c) Lei da Harmonia.
- d) Lei da Adequação.
- e) Lei do Equilíbrio.

32 - A avaliação do consumo alimentar pode ser realizada com o uso de diferentes técnicas, porém, dependendo do objeto da avaliação, determinados métodos podem ser mais eficazes. Quando se pretende conhecer quantitativamente a ingestão habitual de macronutrientes de um indivíduo, deve-se dar preferência à/ao:

- a) registro alimentar estimado.
- b) qualquer um dos métodos retrospectivos de avaliação do consumo alimentar.
- c) aplicação do recordatório de 24 horas em um dia.
- d) questionário de frequência alimentar.
- e) questionário de frequência alimentar semi-quantitativo.

33 - A presença de rótulos nutricionais em produtos alimentícios são exigências da ANVISA, que determina que neles deve haver, no mínimo, informações sobre a quantidade de:

- a) valor energético, macronutrientes e colesterol.
- b) valor energético, macronutrientes, sódio, colesterol e fibras.
- c) macronutrientes, gordura saturada, sódio e colesterol.
- d) valor energético, macronutrientes, gorduras saturadas e sódio.
- e) valor energético, macronutrientes, gorduras saturadas, fibras e sódio.

34 - Para um indivíduo adulto e saudável, que necessite diariamente de 2500 kcal, o Ministério da Saúde recomenda que a energia proveniente das gorduras totais de uma dieta com esse valor calórico forneça, no mínimo:

- a) 250 kcal.
- b) 375 kcal.
- c) 500 kcal.
- d) 625 kcal.
- e) 750 kcal.

35 - Uma das principais causas de anemia no Brasil é carência de ferro, entretanto, a carência de outros micronutrientes podem estar relacionados com a etiologia dessa doença, como exemplo:

- a) tiamina.
- b) magnésio.
- c) selênio.
- d) cobre.
- e) zinco.

36 - Para atender as exigências do Programa de Alimentação e Nutrição, PAT, deve-se oferecer diariamente uma porção de fruta, nas principais refeições. Assim, um restaurante que atende diariamente 500 pessoas e que deverá servir uma porção de 100 gramas (peso líquido) de melão para cada funcionário no almoço, deverá comprar pelo menos:

- a) 60,0 kg, se o fator de correção for igual a 1,30.
- b) 67,5, se o fator de correção for igual a 1,25.
- c) 70,0 kg, se o fator de correção for igual a 1,40.
- d) 75,0 kg, se o fator de correção for igual a 1,50.
- e) 80,0 kg, se o fator de correção for igual a 1,60.

37 - Indicadores bioquímicos são importantes ferramentas que auxiliam na avaliação do estado nutricional. Entretanto, algumas situações podem limitar o uso desses indicadores, exceto:

- a) síndrome de realimentação.
- b) processos infecciosos.
- c) doenças renais.
- d) doenças hepáticas.
- e) hipercatabolismo.

38 - Em adultos, o padrão de distribuição da gordura corporal tem relação direta com ocorrência de diversas comorbidades. Mulheres adultas com circunferência da cintura medindo 89 cm apresentam:

- a) risco muito baixo para complicações metabólicas.
- b) risco baixo para complicações metabólicas.
- c) risco elevado para complicações metabólicas.
- d) risco moderado para complicações metabólicas.
- e) risco muito elevado para complicações metabólicas.

39 - As alterações características do processo de envelhecimento provocam modificações na composição corporal dos idosos que interferem na avaliação do estado nutricional. De acordo com o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, um homem de 70 anos cujo IMC é 30,0 kg/m², possui estado nutricional indicativo de:

- a) eutrofia.
- b) sobrepeso.
- c) obesidade grau I.
- d) obesidade grau II.
- e) obesidade grau III.

40 - Refluxo gastroesofágico é uma doença caracterizada pelo retorno do conteúdo gastroduodenal para o esôfago e sabe-se que diversos fatores podem contribuir com a piora do quadro clínico de seus portadores. Nesses casos, recomenda-se que, exceto:

- a) o peso corporal dos indivíduos que possuem refluxo gastroesofágico mantenham-se em valores adequados ou ideais.
- b) evitar o consumo de alimentos ricos em cafeína, como café e chá preto.
- c) comer em posição ereta e não recostar ou dormir após as refeições.
- d) o consumo de bebidas alcoólicas não ultrapasse uma dose diária para mulheres e duas doses diárias para homens.
- e) nos períodos de crise aguda, a dieta seja hipolipídica.

41 - Indivíduos que apresentam quadros de hiperuricemia devem evitar o consumo de:

I - Visceras, como rim, fígado, coração e moela.

II - Alimentos ricos em fosfato.

III - Sardinha, salmão e atum.

IV - Feijão, ervilha e grão de bico.

Estão corretas:

- a) Apenas a afirmativa I.
- b) Apenas as afirmativas I e IV.
- c) Apenas as afirmativas II e IV.
- d) Apenas as afirmativas I, II e III.
- e) Apenas as afirmativas I, III e IV.

42 - O consumo adequado de sódio é importante para o controle da pressão arterial e estudos revelam a importância de uma ingestão adequada desse nutriente desde a infância. Considerando as recomendações propostas pelas DRIs (*Dietary Reference Intakes*), para crianças com idade entre 4 e 8 anos, a ingestão adequada diária de sódio é:

- a) 0,1 grama.
- b) 0,5 grama.
- c) 1,0 grama.
- d) 1,2 gramas.
- e) 2,0 gramas.

43 - A vitamina E é um importante nutriente com ação antioxidante dos lipídeos da membranas celulares, das proteínas e DNA. São consideradas as fontes mais ricas desse nutriente:

- a) castanha de caju e coco.
- b) vegetais verdes escuros.
- c) óleo de canola e de girassol.
- d) gema de ovos.
- e) manteiga e leite integral.

44 - A introdução da alimentação complementar é de extrema importância para garantir a saúde e o crescimento infantil adequado. O Ministério da Saúde recomenda que aos sete meses de idade, a criança que ainda receba leite materno sob livre demanda receba também:

- a) 1 papas de frutas e 1 salgada.
- b) 1 papa de frutas e 2 salgadas.
- c) 2 papas de frutas e 2 salgadas.
- d) 2 papas de frutas e 3 salgadas.
- e) 3 papas de frutas e 2 salgadas.

45 - O hipoclorito de sódio é um dos mais eficazes sanitizantes utilizados em Unidade Produtoras de Refeições. Entretanto, para que este produto elimine satisfatoriamente os microorganismos presentes no ambiente ou nos alimentos, recomenda-se que se dilua em 1 litro de água:

- a) 10 ml de hipoclorito de sódio a 1,0%.
- b) 20 ml de hipoclorito de sódio a 2,0%.
- c) 25 ml de hipoclorito de sódio a 1,0%.
- d) 20 ml de hipoclorito de sódio a 2,5%.
- e) 25 ml de hipoclorito de sódio a 2,5%.

46 - Sobremesas a base de ovos e leite podem ficar na distribuição, expostas para consumo imediato, por até 2 horas. Para isso é necessário que estejam a uma temperatura de até:

- a) 4°C.
- b) 7°C.
- c) 10°C.
- d) 12°C.
- e) 21°C.

47 - A *Escherichia coli* é uma espécie patogênica ao homem e que também faz parte de sua flora intestinal. A linhagem de *E. coli* que normalmente provoca fezes aquosas é:

- a) *E. coli* enteroinvasora.
- b) *E. coli* enterotoxigênica.
- c) *E. coli* enteropatogênica.
- d) *E. coli* enteroagregativa.
- e) *E. coli* enterro-hemorrágica.

48 - A capacidade de formar esporos permite uma maior resistência dos microorganismos ao tratamento térmico e representa uma fonte a mais de perigo aos alimentos. São exemplos de bactérias que possuem essa característica:

- a) *Yersinia enterocolitica* e *Listeria Monocytogenes*.
- b) *Yersinia enterocolitica* e *Clostridium botulinum*.
- c) *Shigella* spp e *Yersinia enterocolitica*.
- d) *Clostridium botulinum* e *Bacillus cereus*.
- e) *Clostridium botulinum* e *Shigella* spp.

49 - A Política Nacional de Alimentação e Nutrição, aprovada em 1999, visa proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. Estão incluídas em suas diretrizes, exceto:

- a) a Vigilância Alimentar e Nutricional que consiste na descrição contínua e na predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e dos seus fatores determinantes.
- b) a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável que é compreendida como um conjunto de estratégias que proporcionem aos indivíduos e às coletividades a realização de práticas alimentares e adequadas aos seus aspectos biológicos, sociais e culturais, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.
- c) a Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição que representa uma estratégia que articula o Sistema Único de Saúde e o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional, promovendo a coordenação intersetorial.
- d) a Participação e Controle Social que refere-se a participação social, a qual deve participar dos processos cotidianos do SUS, e na solução de demandas e de promoção da inclusão social de populações específicas.
- e) o Respeito à Diversidade e à Cultura Alimentar, uma vez que a alimentação brasileira, com suas particularidades regionais, é resultado da mistura entre as matrizes indígena, portuguesa e africana que se somam às influências de práticas e saberes alimentares de outros povos que compõem a diversidade sócio-cultural brasileira.

50 - A atuação do profissional nutricionista está regulamentada no Código de Ética da categoria. De acordo com ele, é direito do nutricionista, exceto:

- a) ao receber estagiários, delegar à eles atividades privativas do nutricionista, com sua supervisão indireta.
- b) fornecer atestado de qualidade de alimentos, de outros produtos, materiais, equipamentos e serviços.
- c) exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- d) requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.
- e) ter acesso a informações, referentes a indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional, que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.

DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

PREENCHA AS SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NO LOCAL INDICADO.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50										