



# TOLEDO

PREFEITURA

Secretaria de Esportes e Lazer

## Tabela Horário 2021

Professor:	LUCINÉIA DE CARVALHO	Modalidades	IDOSO/PILATES/HIDRO E NAT/RITMOS/VOLEI
------------	----------------------	-------------	--

### SEGUNDA - FEIRA

Horário Início	Horário Fim	Local	Contato Local	Modalidade	Faixa Etária	Naípe	nº horas
13:00:00	14:15:00	CAM		PILATES	40+	MASC/FEM	1.15
14:15	15:15	CAM		PILATES	40+	MASC/FEM	1.0
15:15:00	17:00:00	CAM		PILATES	60+	MASC/FEM	1.45
<b>17:00</b>	<b>17:30</b>		<b>INTERVALO</b>				
17:30:00	18:15	Esc. Mun. São Francisco		iniciação esportiva	7 a 10 anos	MASC/FEM	0.45
18:15	19:30	Esc. Mun. São Francisco		Ritmos Coreografados	16+	MASC/FEM	1.15
19:30	21:30	Esc. Mun. São Francisco		Volei cidadão	16+	MASC/FEM	2.0

### TERÇA-FEIRA

Horário Início	Horário Fim	Local	Contato Local	Modalidade	Faixa Etária	Naípe	nº horas
13:00:00	14:15:00	CO		PILATES	40+	MASC/FEM	1.15
14:15	15:15	CO		PILATES	40+	MASC/FEM	1.0
15:15:00	17:00:00	CO		PILATES	60+	MASC/FEM	1.45
<b>17:00</b>	<b>17:30</b>		<b>INTERVALO</b>				
17:30	18:45	GIN. LAURI SIMON (PANORAMA)		RITMOS	TODAS AS IDADES	MASC/FEM	1.15
18:45	20:00	ESC. MUN. WALTER FONTANA		RITMOS	TODAS AS IDADES	MASC/FEM	1.15
20:00	21:30	Gin. Euzébio Garcia					1.30

### QUARTA-FEIRA

Horário Início	Horário Fim	Local	Contato Local	Modalidade	Faixa Etária	Naípe	nº horas
13:30:00	14:15:00	UNIDADE SÃO FRANCISCO		PILATES	40+	MASC/FEM	0.45
14:15	15:15	UNIDADE SÃO FRANCISCO		PILATES	40+	MASC/FEM	1.0
15:15:00	17:00:00	UNIDADE SÃO FRANCISCO		PILATES	60+	MASC/FEM	1.45
<b>17:00</b>	<b>17:30</b>		<b>INTERVALO</b>				
17:30:00	18:15	Esc. Mun. São Francisco		iniciação esportiva	7 a 10 anos	MASC/FEM	0.45
18:15	19:30	Esc. Mun. São Francisco		Ritmos Coreografados	16+	MASC/FEM	1.15
19:30	22:00	Esc. Mun. São Francisco		Futsal cidadão	16+	MASC/FEM	2.30

### QUINTA-FEIRA

Horário Início	Horário Fim	Local	Contato Local	Modalidade	Faixa Etária	Naípe	nº horas
13:00	14:15	Cipe		PILATES	40-55	MASC/FEM	1.15
14:15	15:15	Cipe		PILATES	40+	MASC/FEM	1.0
15:15	17:00	Cipe		Jogos de tabuleiro		MASC/FEM	1.45
<b>17:00</b>	<b>17:30</b>		<b>INTERVALO</b>				
17:30	18:45	GIN. LAURI SIMON (PANORAMA)		RITMOS	TODAS AS IDADES	MASC/FEM	1.15
18:45	20:00	ESC. MUN. WALTER FONTANA		RITMOS	TODAS AS IDADES	MASC/FEM	1.15
20:00	21:30	Gin. Euzébio Garcia					1.30

### SEXTA - FEIRA

Horário Início	Horário Fim	Local	Contato Local	Modalidade	Faixa Etária	Naípe	nº horas
13:00	14:30	CENTRO OLÍMPICO		PILATES	40+	MASC/FEM	1.30
14:30	15:30	CENTRO OLÍMPICO		PILATES	40+	MASC/FEM	1.0
15:30	17:00	CENTRO OLÍMPICO		PILATES	40+	MASC/FEM	1.30
<b>17:00</b>	<b>17:30</b>		<b>INTERVALO</b>				
17:30	19:00	ESC. MUN. WALTER FONTANA		Futsal Cidadão	16+	MASC/FEM	1.30
19:00	21:30	ESC. MUN. WALTER FONTANA		VOLEI CIDADÃO	16+	MASC/FEM	2.30

DATA ENTREGA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ASSINATURA: \_\_\_\_\_