

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
MANHÃ E TARDE	Formação continuada	Formação continuada	Iogurte Cereal sem açúcar Banana	Arroz cozido Carne com mandioca Salada de beterraba cozida	Macarrão ao molho de frango e cenoura (frango, tomate,cebola, cenoura, milho)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		245,36Kcal	37g	8g	3g
		42%	10%	8%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações