

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cenoura, tomate, milho, ervilha)	Arroz cozido Feijão Farofa de suíno com legumes (carne suína, couve verde, cenoura, milho)	Suco de polpa de abacaxi Bolacha salgada Bergamota	Canjica de milho Banana	Arroz cozido Strogonoff bovino Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,7 Kcal	54g	10g	5g
			73%	14%	16%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações