

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 29/08	3ª FEIRA 30/08	4ª FEIRA 31/08	5ª FEIRA 01/09	6ª FEIRA 02/09
MANHÃ E TARDE	Macarrão gravata ao molho de carne bovina	Arroz colorido (brócolis, milho, cenoura ralada) Frango ao molho com batatas Maçã	Chá Bolacha doce Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (couve verde, cenoura, milho, tomate)	Risoto de frango (frango, tomate, cenoura) Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353,09 Kcal	60g	13g	7g
			67%	15%	19%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações