

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08
MANHÃ E TARDE	Macarrão penne ao molho de iscas bovina e cenoura (carne, cenoura, tomate, milho)	Arroz cozido Filé de tilápia com legumes (tomate, cenoura, batata, abobrinha)	Café com leite Pão com manteiga Banana	Sagu de suco de uva Laranja	Carreteiro bovino (carne bovina, cenoura, tomate, milho, batata) Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		363,45 Kcal	60g	12g	7g
			63%	15%	17%

Fernanda Manzatti Galvão

Nutricionista CRN8/6384

*O cardápio está sujeito a alterações