

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA 24/10	3ª FEIRA 25/10	4ª FEIRA 26/10	5ª FEIRA 27/10	6ª FEIRA 28/10
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (carne bovina, cenoura, tomate, tempero verde)	Arroz com cenoura ralada Feijoadinha saudável (feijão preto, carne suína com temperos)	Chá de ervas Bolacha caseira de fubá Banana	Arroz Carne com mandioca Melão	Macarrão ao molho de frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		336,40	51g	15g	8g
			60%	19%	22%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações