

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA 03/10	3ª FEIRA 04/10	4ª FEIRA 05/10	5ª FEIRA 06/10	6ª FEIRA 07/10
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída (carne bovina moída, tomate, cenoura, cebola, tempero verde)	Arroz Carne bovina com batata Banana	Café com leite Cuca caseira Laranja	Arroz Feijão Farofa de suíno com legumes (carne suína, couve verde e cenoura)	Carreteiro bovino Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		326 Kcal	53g	14g	7g
		64%	18%	19%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações