

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA 10/10	3ª FEIRA 11/10	4ª FEIRA 12/10	5ª FEIRA 13/10	6ª FEIRA 14/10
MANHÃ E TARDE	Canjica	Pão sovadinho Molho de salsicha (salsicha, tomate, cenoura, cebola, tempero verde) Suco de soja Laranja	FERIADO	Arroz Estrogonofe bovino (carne bovina, tempero verde, tomate, cebola, creme de leite) Salada de tomate	Pão fatiado Queijo mussarela Presunto Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		218 Kcal	30g	10g	7g
			46%	15%	23%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações