

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 12/09	3ª FEIRA 13/09	4ª FEIRA 14/09	5ª FEIRA 15/09	6ª FEIRA 16/09
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída com cenoura	Risoto de frango com legumes (frango, cenoura, abobrinha, batata, tomate) Laranja	Suco de laranja natural Bolacha doce Banana	Arroz Carne bovina com mandioca Salada de alface	Chá Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307,05	53g	12g	5g
			67%	17%	17%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações