SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA 17/10	3ª FEIRA 18/10	4ª FEIRA 19/10	5ª FEIRA 20/10	6ª FEIRA 21/10
MANHÃ E TARDE	Nhoque ao molho de carne moída e cenoura (carne moída, cenoura, tomate, cebola, tempero verde)	Risoto de frango com legumes (batata, cenoura, tomate, cebola, tempero verde) Laranja	Formação continuada	Polenta Molho de frango (frango, tomate, cebola, tempero verde)	Macarrão ao molho de carne moída (carne moída, tomate, cenoura, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	311,04 Kcal	43g	16g	8g	
		42%	19%	19%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações