

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (carne bovina, tomate, cebola, cenoura)	Sagu Banana	Suco de morango Pão fatiado Queijo mussarela Mexerica	Arroz Feijão Carne moída com legumes (batata, cenoura, vagem)	Macarrão ao molho de frango Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		349,6	60g	17g	5g
			66%	21%	15%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações