

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 31/10	3ª FEIRA 01/11	4ª FEIRA 02/11	5ª FEIRA 03/11	6ª FEIRA 04/11
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso ao molho de frango e cenoura (frango, tomate, cebola, cenoura, tempero verde)	Sagu de uva Banana	FERIADO	Arroz Frango ao molho com legumes (Frango, batata, cenoura, abobrinha)	Carreteiro bovino com legumes (carne bovina, cenoura, tomate, couve verde) Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273,04	45g 50%	10g 14%	6g 17%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações