

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**  
**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**novembro-  
dezembro/2022**

	<b>2ª FEIRA 28/11</b>	<b>3ª FEIRA 29/11</b>	<b>4ª FEIRA 30/11</b>	<b>5ª FEIRA 01/12</b>	<b>6ª FEIRA 02/12</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão batata doce com queijo	Leite/pão batata doce com queijo	Leite/pão batata doce com queijo	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída, tomate/alface	Arroz, feijão, bife, polenta, alface/cenoura	Arroz, feijão, frango, macarrão primavera (cenoura, brócolis e abobrinha)	Arroz, feijão, panqueca colorida (massa cenoura, recheio frango) abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, carne panela, brócolis			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Banana nanica	Melão	Mamão vermelho	Pêssego	Goiaba			
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz c/ carne gado e legumes (cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, abobrinha)	Torta salgada legumes (carne moída, tomate, cebola, cenoura, brócolis, abobrinha)	Sopa de macarrão com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, brócolis, abobrinha, batata inglesa)	Bolinho de arroz com frango (arroz, frango, ovos, chia e polvilho)	Sopa feijão c/ macarrão, carne (carne gado, cenoura, cebola, batata inglesa)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	793,89	118g	27g	24g	312,61	42,71	280,26	4,04
		59%	14%	327				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**dezembro/2022**

	<b>2ª FEIRA 05/12</b>	<b>3ª FEIRA 06/12</b>	<b>4ª FEIRA 07/12</b>	<b>5ª FEIRA 08/12</b>	<b>6ª FEIRA 09/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão cenoura com nata	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão cenoura com nata	Leite/bolo maçã sem açúcar	CONSELHO DE CLASSE
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída ao sugo, macarrão alho e óleo, pepino	Arroz, feijão, frango e batata ao forno, cenoura/repolho	Arroz, feijão, canjiquinha, carne panela, brócolis	Arroz, feijão, cabotiá refogada, carne suína, tomate	CONSELHO DE CLASSE
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Banana prata	Maçã gala	Pêssego	Melão	CONSELHO DE CLASSE
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz carne gado e legumes (cenoura, cebola, brócolis, batata inglesa, tomate).	Sopa de macarrão com frango e legumes (frango, tomate, cebola, cenoura, batata inglesa, cabotiá )	Sopa macarrão com carne e legumes (carne moída, tomate, cebola, batata inglesa, brócolis, cenoura)	Sopa feijão (paleta gado, batata inglesa, cenoura, cebola)	CONSELHO DE CLASSE

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		694,92	98g 56%	26g 15%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)**

**dezembro/2022**

	<b>2ª FEIRA 12/12</b>	<b>3ª FEIRA 13/12</b>	<b>4ª FEIRA 14/12</b>	<b>5ª FEIRA 15/12</b>	<b>6ª FEIRA 16/12</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/esfirra carne moída	<b>Emancipação do Município</b>	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/banana nanica			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, vagem	Arroz, feijão, peixe assado, repolho/tomate	<b>Emancipação do Município</b>	Arroz, feijão, panqueca com molho peito frango, brócolis	Arroz, Feijão, macarronada com molho carne moída, pepino/tomate			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melancia	Manga Rosa	<b>Emancipação do Município</b>	Banana nanica	Pêssego			
<b>JANTAR 16h30</b>	Sopa arroz com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, batata inglesa)	Sopa de macarrão com carne e legumes (carne gado, cebola, tomate, cenoura)	<b>Emancipação do Município</b>	Omelete de forno com vegetais (ovos, cebola, tomate, cenoura, repolho) e Suco de uva	Sopa feijão (macarrão, frango, batata, cebola, cenoura)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		712	101g 57%	25g 14%				

**Liliane Paludo, CRN-472/8**