

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA 06/02	3ª FEIRA 07/02	4ª FEIRA 08/02	5ª FEIRA 09/02	6ª FEIRA 10/02
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de iscas bovina (carne bovina, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Arroz branco Frango picadinho com legumes (batata, cenoura, chuchu, cebola, tomate, tempero verde) Maçã	Iogurte Bolacha doce Melancia	Arroz branco Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (couve, cenoura, carne moída, milho)	Chá Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		336,48 Kcal	51g	16g	7g
		60%	21%	20%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações