

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

FEVEREIRO/2023

	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, milho, cenoura, tempero verde)	Arroz Carne moída com batata (carne moída, batata, cebola, tomate, tempero verde) Maçã	Suco de laranja com acerola Pão fatiado com queijo e presunto	Arroz Feijão Farofa de suíno com legumes (carne suína, couve verde, cenoura, milho, tomate) Laranja	Macarrão ao molho de frango (cubos de frango, cebola, tomate, milho, cenoura, tempero verde) Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335,82 Kcal	55g	15g	6g
			63%	20%	17%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações