

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2023

	2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (cubos bovino, cebola, tomate, batata, cenoura)	Canjica Banana	Suco de laranja com acerola Bolacha doce Melão	Arroz Carne bovina com mandioca (iscas bovina, cebola, mandioca, tomate, cenoura)	Macarrão ao molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, tempero verde) Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		328,11 Kcal	54g	14g	7g
			65%	18%	18%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações