

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2023

	2ª FEIRA 13/03	3ª FEIRA 14/03	4ª FEIRA 15/03	5ª FEIRA 16/03	6ª FEIRA 17/03
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Arroz Isclas bovina com legumes (carne bovina, batata, tomate, chuchu, cenoura, tempero verde) Laranja	Leite com cacau Cuca caseira Banana	Arroz Feijão preto Frango picadinho ao molho (frango, tomate, cebola, tempero verde)	Macarrão ao molho de cubos bovino (cubos bovino, cebola, tomate, tempero verde) Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	308,76 Kcal	49g	15g	6g	
		61%	22%	18%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações