

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**MARÇO/2023**

	<b>2ª FEIRA 27/03</b>	<b>3ª FEIRA 28/03</b>	<b>4ª FEIRA 29/03</b>	<b>5ª FEIRA 30/03</b>	<b>6ª FEIRA 31/03</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Carreteiro bovino com legumes ( carne bovina, milho, cenoura, tomate, cebola, tempero verde)	Reflexão	Chá Pão sovadinho com manteiga Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes ( carne moída, couve verde, cenoura, milho, tomate)	Macarrão ao molho de frango ( cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, tempero verde) Salada de pepino
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		255,39 Kcal	39g	10g	7g
		47%	14%	19%	

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações