

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/2023

	2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03
MANHÃ E TARDE	Nhoque ao molho de carne moída com legumes (carne moída, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Polenta Frango ao molho Goiaba	Café com leite Cuca caseira Maçã	Macarrão ao molho de carne bovina (cubos bovino, cebola, tomate, tempero verde) Salada de beterraba	Chá Pão sovadinho Patê de frango (frango desfiado, creme de leite, leite, limão, cenoura, milho, ervilha)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		344,19 Kcal	48g	16g	10g
			55%	19%	26%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações