

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2023

	2ª FEIRA 10/04	3ª FEIRA 11/04	4ª FEIRA 12/04	5ª FEIRA 13/04	6ª FEIRA 14/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Vitamina mamão/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Água coco/omelete fantasia (ovos, cenoura, cebola, tomate, aveia)
ALMOÇO 10h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, tomate/cenoura. Banana prata.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho, berinjela refogada. Laranja lima.	Arroz, feijão, picadinho carne gado c/ milho/ervilha, beterraba/chuchu, maçã.	Arroz, feijão, macarrão com molho frango desfiado, tomate/chuchu, Kiwi.	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, beterraba. Mamão.
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	laranja lima	maçã gala	kiwi	Leite/pão batata doce com manteiga
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída com batatas e cenoura	Leite/torta salgada sem leite/sem ovos (frango, tomate, cebola, cenoura)	Feijão, carreteiro, beterraba/chuchu	Macarronada com molho frango, chuchu	Sopa macarrão com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, moranga)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		708,43	105 59%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2023

	2ª FEIRA 17/04	3ª FEIRA 18/04	4ª FEIRA 19/04	5ª FEIRA 20/04	6ª FEIRA 21/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/ovo cozido/mamão	Leite/pão de beijo (batata doce, polvilho, óleo, sal)	TIRADENTES
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída alface/tomate. Banana maçã.	Arroz , feijão, Panqueca c/ peito frango, pepino/cenoura. Laranja pera.	Arroz, feijão, polenta com molho frango, alface.	Arroz , feijão, batata doce cozida, carne panela, pepino.	TIRADENTES
LANCHE DA TARDE 14h	banana maçã	laranja pera	pão cenoura com manteiga/mamão	caqui fuiu	TIRADENTES
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída, alface/tomate.	Água de coco, esfirra recheio frango	Leite/Bolo de laranja sem açúcar	Arroz , feijão, batata doce cozida, carne panela, pepino.	TIRADENTES

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	757,52	115g 61%	28g 15%	21g 24%	803,21	61,60	208,73	4,39

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Abril/2023

	2ª FEIRA 24/04	3ª FEIRA 25/04	4ª FEIRA 26/04	5ª FEIRA 27/04	6ª FEIRA 28/04
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, creme milho, carne gado picada, berinjela. Banana prata.	Arroz, feijão, frango assado com batata inglesa assada, repolho. Melancia.	Arroz, feijão, bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia, salada berinjela/tomate. Pera	Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado, tomate/chuchu. Kiwi.	Arroz, feijão, bife acebolado, farofa, chuchu/cenoura. Melão.
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	melancia	pera	kiwi	melão amarelo
JANTAR 16h30	Torta salgada (carne gado, cenoura, tomate, cebola)	Arroz, feijão, frango assado com batata inglesa assada, repolho.	Arroz, feijão, bolinho de abóbora com carne moída enriquecido com aveia, salada berinjela/tomate	Suco uva/bolinho de arroz com frango	Sopa macarrão c/ carne e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		711,97	108g 61%	25g 14%	20g 26%	253,55	38,75	166,08

Liliane Paludo, CRN-472/8

