

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

fevereiro/2023

	2ª FEIRA 30/01	3ª FEIRA 31/01	4ª FEIRA 01/02	5ª FEIRA 02/02	6ª FEIRA 03/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h				Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30				Arroz, feijão, macarrão com molho frango desfiado, quiabo refogado	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado com molho, repolho/cenoura
LANCHE DA TARDE 14h				Banana nanica	Mamão vermelho
JANTAR 16h30				Gostoso	Torta salgada sem leite/sem ovos (carne, tomate, cebola, cenoura)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	736,35	102g	25g	26g	258,03	51,15	212,89	4,02
		56%	14%	32%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

fevereiro/2023

	2ª FEIRA 06/02	3ª FEIRA 07/02	4ª FEIRA 08/02	5ª FEIRA 09/02	6ª FEIRA 10/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Vitamina banana/pão com manteiga	Leite/ pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão de beijo (batata doce, polvilho doce e azedo, óleo e sal)
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, berinjela	Arroz, panqueca recheada com peito frango, pepino/tomate	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, berinjela refogada	Arroz, feijão, batata doce cozida, carne panela, chuchu/cenoura	Feijão, risoto, pepino
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	abacaxi	ameixa	goiaba	pera
JANTAR 16h30	Sopa arroz carne gado e legumes (cenoura, cebola, chuchu, batata inglesa, tomate).	Bolinho de arroz com frango (arroz, frango, ovos, chia e polvilho)	Sopa macarrão, frango e legumes (cenoura, cebola, batata inglesa, tomate).	Sopa arroz carne gado e legumes (cenoura, cebola, chuchu, batata inglesa, tomate).	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, cebola, batata inglesa, frango)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		741,53	108g 58%	25g 14%	23g 29%	525,78	38,41	210

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

fevereiro/2023

	2ª FEIRA 13/02	3ª FEIRA 14/02	4ª FEIRA 15/02	5ª FEIRA 16/02	6ª FEIRA 17/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/bolo abobrinha com cacau
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, beterraba	Arroz, feijão, creme ervilhas com carne gado, tomate/cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotíá, beterraba	Arroz, feijão, peito frango gratinado com creme milho, tomate/abobrinha.	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, abobrinha
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	Maçã gala	Manga rosa	Mamão vermelho	melancia
JANTAR 16h30	Sopa arroz com carne e legumes (cebola, cenoura, batata inglesa, tomate, abobrinha)	Esfirra com recheio frango	Sopa macarrão, frango e legumes (cenoura, cebola, batata inglesa, tomate).	Hambúrguer enriquecido (carne moída, aveia, chia e ovos) água de coco	Sopa feijão (macarrão, carne, batata, cebola, cenoura)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		743,33	105g 56%	27g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

fevereiro/2023

	2ª FEIRA 20/02	3ª FEIRA 21/02	4ª FEIRA 22/02	5ª FEIRA 23/02	6ª FEIRA 24/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	RECESSO	CARNAVAL	Leite/ pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	RECESSO	CARNAVAL	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, chuchu	Arroz, feijão, macarrão com molho frango, quiabo refogado	Feijão, carreteiro com paleta gado, abobrinha
LANCHE DA TARDE 14h	RECESSO	CARNAVAL	Banana prata	ameixa	pera
JANTAR 16h30	RECESSO	CARNAVAL	Sopa de macarrão com carne e legumes (tomate, cebola, cenoura, batata inglesa, chuchu)	Sopa de macarrão com carne e legumes (tomate, cebola, cenoura, batata inglesa, chuchu)	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, batata inglesa, cebola, gado)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		708,94	103g 58%	25g 14%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

fevereiro/2023

	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 28/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão de batata doce com nata	Leite/pão de batata doce com queijo	Leite/ pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com queijo	Leite/bolo maçã sem açúcar			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, pepino	Arroz, feijão, torta de mandioca com carne moída, repolho/tomate	Arroz, feijão, cabotiá, frango ao molho, pepino/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/pepino	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, pepino/cenoura			
LANCHE DA TARDE 14h	Banana nanica	Maçã gala	Manga rosa	melão	mamão			
JANTAR 16h30	Sopa de arroz com carne e legumes (tomate, cebola, cenoura, batata inglesa, repolho)	Esfirra com recheio carne moída	Sopa de macarrão com frango e legumes (tomate, cebola, cenoura, batata inglesa)	Batata sorriso (farinha arroz, batata inglesa, cabotiá)	Sopa feijão com macarrão e carne (cenoura, batata inglesa, cebola, carne gado)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		708,40	102g 57%	26g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

