

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

ABRIL/2023

	2ª FEIRA 03/04	3ª FEIRA 04/04	4ª FEIRA 05/04	5ª FEIRA 06/04	6ª FEIRA 07/04
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, milho, cenoura, tomate, cebola, tempero verde)	Macarrão ao molho de iscas bovina (Iscas bovina, cebola, tomate, tempero verde) Melão	Arroz Peixe ao molho com legumes (Filé de tilápia, batata, cenoura) Salada de tomate	Iogurte Cereal sem açúcar Maçã	Feriado- Sexta-feira Santa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		257,10 Kcal	46g	10g	5g
			55%	13%	13%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações