

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

ABRIL/2023

	2ª FEIRA 24/04	3ª FEIRA 25/04	4ª FEIRA 26/04	5ª FEIRA 27/04	6ª FEIRA 28/04
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cebola, tomate, tempero verde, cenoura, milho)	Polenta Carne moída ao molho	Chá Cuca caseira Maçã	Arroz Feijão carioca Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, milho, ervilha, cenoura, couve) Laranja	Macarrão ao molho de frango desfiado (frango desfiado, tomate, cebola, tempero verde) Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310,11 Kcal	45g	15g	8g
			58%	20%	24%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações