

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2023

	2ª FEIRA 01/05	3ª FEIRA 02/05	4ª FEIRA 03/05	5ª FEIRA 04/05	6ª FEIRA 05/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Dia do trabalho	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata
ALMOÇO 10h30	Dia do trabalho	Arroz , feijão, creme ervilhas, carne gado, beterraba. Pera.	Arroz, feijão, peito frango com creme milho, chuchu/beterraba. Mamão	Arroz, feijão, mandioca com molho carne moída, chuchu. Banana maçã.	Arroz, feijão, polenta com molho frango, cenoura, chuchu, kiwi
LANCHE DA TARDE 14h	Dia do trabalho	pera	mamão vermelho	banana maçã	Kiwi
JANTAR 16h30	Dia do trabalho	Feijão, carreteiro, salada beterraba	Leite/esfirra recheio carne moída	Arroz, feijão, mandioca com molho carne moída, chuchu.	Sopa feijão c/ macarrão, carne

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	741,94	113g 61%	28g 15%	20g 24%	206,41	55,15	194,42	4,48

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2023

	2ª FEIRA 08/05	3ª FEIRA 09/05	4ª FEIRA 10/05	5ª FEIRA 11/05	6ª FEIRA 12/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/Bolo abobrinha com cacau (ovos, abobrinha, farinha trigo, ovos, cacau, uva passa)
ALMOÇO 10h30	Arroz , feijão, polenta com molho carne moída, repolho/tomate. Banana nanica.	Arroz, feijão, picadinho carne com legumes, creme milho, abobrinha. Caqui fuiu.	Arroz , feijão, carne panela com batata doce, repolho refogado. Maçã gala.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate. Bergamota.	Feijão, risoto frango, cenoura. Melão.
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	caqui fuiu	maçã gala	bergamota	melão amarelo
JANTAR 16h30	Água coco, gostosinho	Torta salgada com legumes (abobrinha, tomate, cebola, cenoura, carne gado) Suco de uva	Arroz , feijão, carne panela com batata doce, repolho refogado.	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, repolho/tomate.	Feijão, risoto frango, cenoura.

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		733,48	115g 63%	28g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2023

	2ª FEIRA 15/05	3ª FEIRA 16/05	4ª FEIRA 17/05	5ª FEIRA 18/05	6ª FEIRA 19/05			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra carne moída	Conselho de classe	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/batata doce assada e pera			
ALMOÇO 10h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, chuchu. Banana maçã.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, beterraba/chuchu. Maçã.	Conselho de classe	Arroz , feijão, bife acebolado, beterraba/cenoura, abacaxi	Feijão, risoto de frango, chuchu/tomate.			
LANCHE DA TARDE 14h	banana maçã	maçã gala	Conselho de classe	abacaxi	Batata doce assada e pera			
JANTAR 16h30	Arroz , feijão, macarrão com molho carne moída, chuchu.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, beterraba/chuchu.	Conselho de classe	Arroz , feijão, bife acebolado, beterraba/cenoura, abacaxi	Feijão, risoto de frango, chuchu/tomate.			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		749,24	114g 61%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2023

	2ª FEIRA 22/05	3ª FEIRA 23/05	4ª FEIRA 24/05	5ª FEIRA 25/05	6ª FEIRA 26/05
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, abobrinha. Banana nanica.	Arroz, feijão, frango assado, abobrinha/cenoura. Bergamota.	Arroz, feijão, creme milho, carne panela, alface/tomate. Caqui fuiú.	Arroz, feijão, purê batatas, bife, repolho/cenoura. Mamão.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho refogado. Maçã.
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	bergamota	caqui fuiú	mamão vermelho	maçã gala
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, peixe assado com batatas, abobrinha.	Arroz, feijão, frango assado, abobrinha/cenoura.	Feijão, carreteiro, tomate/alface	Arroz, feijão, purê batatas, bife, repolho/cenoura.	Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, repolho refogado.

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		739,65	107g 58%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Maio/2023

	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata/maçã	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/pão batata doce com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, moranga refogada, molho carne moída, repolho. Banana prata.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta, beterraba. Laranja pera.	Arroz, feijão, carne panela, tomate/repolho. Gelatina saudável	Arroz, feijão, frango ao molho, farofa biju, beterraba. Kiwi.	Arroz, feijão, bife, cenoura/tomate. Melão.
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	laranja pera	Maçã gala	Kiwi	melão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída enriquecido com aveia, repolho	Suco uva, esfirra recheio carne moída	Arroz, feijão, carne panela, tomate/repolho. Gelatina saudável	Arroz, feijão, frango ao molho, farofa biju, beterraba.	Sopa feijão c/ macarrão e carne

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	725,27	110g 61%	27g 15%	20g 25%	292,09	54,43	171,74	4,71

Liliane Paludo, CRN-472/8