

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MAIO/2023

	2ª FEIRA 08/05	3ª FEIRA 09/05	4ª FEIRA 10/05	5ª FEIRA 11/05	6ª FEIRA 12/05
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Arroz Strogonoff de frango (cubos de frango, tomate, cebola, creme de leite) Salada de tomate	Leite com café Bolacha salgada Maçã	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve verde, cenoura, tomate)	Sopa de legumes com frango (cubos de frango, batata, cenoura, chuchu, macarrão)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335,06 Kcal	54g	14g	7g
			63%	17%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações