

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO -** *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**MAIO/2023**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>15/05</b>                                                               | <b>3ª FEIRA<br/>16/05</b>                   | <b>4ª FEIRA<br/>17/05</b> | <b>5ª FEIRA<br/>18/05</b>                                    | <b>6ª FEIRA<br/>19/05</b>                                                                                                      |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MANHÃ E<br/>TARDE</b>                          | Risoto de frango com legumes ( cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, tempero verde) | Polenta<br>Isclas bovina ao molho<br>Banana | <b>Conselho de Classe</b> | Macarrão ao molho de carne moída<br>Salada de tomate<br>Maçã | Suco de acerola<br>Pão sovadinho com frango cremoso ( frango desfiado, tomate, milho, ervilha, cenoura ralada, creme de leite) |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                         | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                   | <b>CHO<br/>(g)</b>        | <b>PTN<br/>(g)</b>                                           | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                                                             |
|                                                   |                                                                                         |                                             | 55% a 65% do VET          | 10% a 15% do VET                                             | 15% a 30% do VET                                                                                                               |
|                                                   |                                                                                         | 271,66 Kcal                                 | 46g                       | 11g                                                          | 5g                                                                                                                             |
|                                                   |                                                                                         |                                             | 54%                       | 13%                                                          | 14%                                                                                                                            |

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações