

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MAIO/2023

	2ª FEIRA 22/05	3ª FEIRA 23/05	4ª FEIRA 24/05	5ª FEIRA 25/05	6ª FEIRA 26/05
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, chuchu, cenoura, frango, macarrão) Laranja	Suco de laranja natural Bolacha doce Ponkan	Arroz Feijão carioca Farofa de carne moída com legumes (carne moída, cenoura, couve verde, milho, ervilha)	Nhoque ao molho de frango (frango em cubos, cebola, tomate, tempero verde) Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		346,51 Kcal	52g	14g	9g
			61%	16%	23%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações