

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

JULHO/2023

	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída com cenoura (carne moída, tomate, milho, cebola, cenoura, tempero verde)	Arroz Cubinhos bovino com legumes (batata, cenoura, tomate, cebola, tempero verde) Salada de alface Melão	Canjica Banana	Suco de uva integral Pão sovadinho Molho de salsicha	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273,1 Kcal	46g	11g	7g
			63%	18%	21%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações