

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**JUNHO/2023**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>12/06</b>                                                              | <b>3ª FEIRA<br/>13/06</b>                                                                           | <b>4ª FEIRA<br/>14/06</b>                    | <b>5ª FEIRA<br/>15/06</b>                                                               | <b>6ª FEIRA<br/>16/06</b>                            |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>MANHÃ E<br/>TARDE</b>                          | Macarrão ao molho de carne moída ( carne moída, cenoura cebola, tomate, tempero verde) | Nhoque ao molho de frango (frango em cubos, cebola, tomate, tempero verde) Salada de repolho Ponkan | Suco de laranja<br>Bolacha caseira<br>Banana | Polenta<br>Iscas bovina ao molho (Iscas bovina, cebola, cenoura, tomate, tempero verde) | Suco de morango<br>Pão fatiado<br>Queijo<br>Presunto |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                                           | <b>CHO<br/>(g)</b>                           | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                      | <b>LPD<br/>(g)</b>                                   |
|                                                   |                                                                                        |                                                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                 | <b>15% a 30% do VET</b>                              |
|                                                   |                                                                                        | 318,72 Kcal                                                                                         | 45g                                          | 15g                                                                                     | 9g                                                   |
|                                                   |                                                                                        |                                                                                                     | 53%                                          | 21%                                                                                     | 27%                                                  |

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações