

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**JUNHO/2023**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>26/06</b>                                                                     | <b>3ª FEIRA<br/>27/06</b>                       | <b>4ª FEIRA<br/>28/06</b>     | <b>5ª FEIRA<br/>29/06</b>                                                                                  | <b>6ª FEIRA<br/>30/06</b>         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>MANHÃ E<br/>TARDE</b>                          | Macarrão ao molho de frango ( cubos de frango, tomate, milho, cebola, cenoura, tempero verde) | Arroz<br>Strogonoff bovino<br>Salada de repolho | Chá<br>Cuca caseira<br>Banana | Arroz<br>Feijão<br>Farofa de carne moída com legumes ( couve verde, cenoura, carne moída, milho)<br>Ponkan | Iogurte<br>Esfirra de carne moída |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                               | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>            | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                         | <b>LPD<br/>(g)</b>                |
|                                                   |                                                                                               |                                                 | 55% a 65% do VET              | 10% a 15% do VET                                                                                           | 15% a 30% do VET                  |
|                                                   |                                                                                               | 311,42 Kcal                                     | 51g                           | 12g                                                                                                        | 7g                                |
|                                                   |                                                                                               |                                                 | 62%                           | 18%                                                                                                        | 21%                               |

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações