

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2023

	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/esfirra carne moída	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Recesso
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, couve-flor, banana prata	Arroz , feijão, frango ao molho, purê batatas, beterraba, pera	Arroz , feijão, picadinho carne ao molho, couve-flor/cenoura, laranja lima	Arroz , feijão, macarronada caseira com molho de frango, beterraba, mamão	Recesso
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	pera	laranja lima	mamão vermelho	Recesso
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, couve-flor	Arroz , feijão, frango ao molho, purê batatas, beterraba	Sopa agnoline de carne bovina	Sopa feijão c/ macarrão, carne	Recesso

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	730,10	113g 62%	27g 15%	19g 24%	208,24	76,20	186,07	4,40

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2023

	2ª FEIRA 10/07	3ª FEIRA 11/07	4ª FEIRA 12/07	5ª FEIRA 13/07	6ª FEIRA 14/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO			
ALMOÇO 10h30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO			
LANCHE DA TARDE 14h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO			
JANTAR 16h30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2023

	2ª FEIRA 17/07	3ª FEIRA 18/07	4ª FEIRA 19/07	5ª FEIRA 20/07	6ª FEIRA 21/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata			
ALMOÇO 10h30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, polenta com carne moída chuchu/tomate, maçã	Feijão, risoto frango, couve-manteiga, banana nanica			
LANCHE DA TARDE 14h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	maçã gala	banana nanica			
JANTAR 16h30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, polenta com carne moída chuchu/tomate	Feijão, risoto frango, couve-manteiga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	761,38	122g 64%	27g 14%	20g 23%	225,05	34,03	178,12	4,99

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2023

	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com manteiga	Leite/esfirra frango	Leite/pão batata doce com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída, purê de batatas, chuchu, mamão	Arroz, feijão, canjiquinha com molho frango, abobrinha/cenoura, maçã	Arroz, feijão, carne bovina picada, batata doce, brócolis/cenoura, melão	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, abobrinha/tomate, laranja lima	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, brócolis, banana prata			
LANCHE DA TARDE 14h	mamão vermelho	maçã gala	melão	laranja lima	banana prata			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída, purê de batatas, chuchu	Arroz, feijão, canjiquinha com molho frango, abobrinha/cenoura	Arroz, feijão, carne bovina picada, batata doce, brócolis/cenoura	Sopa feijão c/ macarrão, carne	Suco uva, pão de queijo			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	716,29	111g 62%	26g 15%	20g 25%	651,73	73,46	192,60	4,62

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Julho/2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/pão cenoura com manteiga	Leite/batata doce/mamão
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, mandioca, carne moída ao molho, beterraba, banana prata	Arroz, feijão, filé tilápia, batata assada, repolho refogado, laranja pera	Arroz, feijão, carne suína, canjiquinha, repolho/tomate, kiwi	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, beterrada, maçã	Arroz, feijão, frango assado, tomate/cenoura
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	laranja pera	kiwi	maçã gala	Leite pão cenoura com manteiga
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, mandioca, carne moída ao molho, beterraba	Arroz, feijão, filé tilápia, batata assada, repolho refogado	Leite/bolo laranja sem açúcar	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, beterrada	Sopa feijão c/ macarrão, carne, mamão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		740,15	113g 61%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8