

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Junho/2023

| | 2ª FEIRA 05/06 | 3ª FEIRA 06/06 | 4ª FEIRA 07/06 | 5ª FEIRA 08/06 | 6ª FEIRA 09/06 | | | |
|---|--|---|---|-----------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ 8h | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão sovadinho com nata | Corpus Christi | Recesso | | | |
| ALMOÇO 10h30 | Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu. Banana nanica. | Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, abobrinha/cenoura. Mamão. | Feijão, risoto, tomate/chuchu. Laranja lima.. | Corpus Christi | Recesso | | | |
| LANCHE DA TARDE 14h | banana nanica | mamão vermelho | laranja lima | Corpus Christi | Recesso | | | |
| JANTAR 16h30 | Arroz, feijão, macarronada com carne moída, chuchu. | Arroz, feijão, canjiquinha, paleta suína, abobrinha/cenoura. | Sopa macarrão c/ carne e legumes | Corpus Christi | Recesso | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 728,84 | 110g 60% | 29g 15% | 20g 25% | 248,59 | 86,04 | 197,16 | 4,61 |

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Junho/2023

| | 2ª FEIRA 12/06 | 3ª FEIRA 13/06 | 4ª FEIRA 14/06 | 5ª FEIRA 15/06 | 6ª FEIRA 16/06 | | | |
|---|---|--|--|--|--|--------------------|--------------------|--------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ 8h | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão cenoura com manteiga | Leite/pão cenoura com manteiga/maçã | Leite/ovos cozido/Kiwi | | | |
| ALMOÇO 10h30 | Arroz, feijão, macarrão c/ molho carne moída, repolho/cenoura, banana prata | Arroz, feijão, bife acebolado, berinjela/tomate/mamão vermelho | Arroz, feijão, polenta com molho peito frango, cenoura/couve refogada/laranja lima | Arroz, feijão, bife, purê de batatas, repolho/cenoura, gelatina saudável | Arroz, feijão, canjiquinha, carne moída, berinjela/cenoura | | | |
| LANCHE DA TARDE 14h | banana prata | mamão vermelho | laranja lima | maçã gala | Leite/pão cenoura com manteiga | | | |
| JANTAR 16h30 | Arroz, feijão, macarrão c/ molho carne moída, repolho/cenoura | Arroz, feijão, bife acebolado, repolho/tomate | Suco uva/pão de queijo | Arroz, feijão, bife, purê de batatas, repolho/cenoura, gelatina saudável | Sopa macarrão c/ carne e legumes, kiwi | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 743,99 | 109g 59% | 28g 15% | 22g 27% | 348,56 | 79,67 | 214,95 | 4,73 |

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Junho/2023

| | 2ª FEIRA 19/06 | 3ª FEIRA 20/06 | 4ª FEIRA 21/06 | 5ª FEIRA 22/06 | 6ª FEIRA 23/06 |
|----------------------------|---|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8h | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão batata doce com manteiga | Leite/pão batata doce com manteiga | Leite/ batata doce cozida/maça |
| ALMOÇO 10h30 | Arroz, feijão, carne moída com batatas ao molho, beterraba, banana nanica | Arroz , feijão, Panqueca peito frango, cenoura/chuchu, bergamota | Arroz , feijão, bife acebolado, purê mandioca, chuchu/tomate, melão | Arroz, feijão, carne suína assada, batata doce, beterraba, mamão | Arroz, feijão, carne panela, beterraba/chuchu |
| LANCHE DA TARDE 14h | banana nanica | bergamota | melão | mamão vermelho | Leite/ pão batata doce com manteiga |
| JANTAR 16h30 | Arroz, feijão, carne moída com batatas ao molho, beterraba | Sopa de agnoline de carne | Arroz , feijão, bife acebolado, purê mandioca, chuchu/tomate | Arroz, feijão, carne suína assada, batata doce, beterraba | Suco uva, bolo de maçã sem açúcar |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 718,76 | 104g 58% | 27g 15% | | | | |

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Junho/2023

| | 2ª FEIRA 26/06 | 3ª FEIRA 27/06 | 4ª FEIRA 28/06 | 5ª FEIRA 29/06 | 6ª FEIRA 30/06 |
|----------------------------|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 8h | Leite/sovadinho com nata | Leite/pão sovadinho com nata | Leite/pão cenoura com manteiga | Leite/pão cenoura com manteiga | Leite/omelete vegetais (ovos, cebola, cenoura, abobrinha) |
| ALMOÇO 10h30 | Arroz, feijão, filé de peixe, batata assada, tomate/cenoura, banana prata | Arroz, feijão, bife acebolado, farofa, brócolis, maçã | Arroz, feijão, polenta com molho de frango, abobrinha/cenoura, pera | Arroz, feijão, carne suína e cabotiá refogada, brócolis, kiwi | Feijão, carreteiro com paleta gado, tomate/abobrinha, melão |
| LANCHE DA TARDE 14h | banana prata | maçã gala | pera | kiwi | Leite/pão cenoura com manteiga |
| JANTAR 16h30 | Arroz, feijão, filé de peixe, batata assada, tomate/cenoura | Arroz, feijão, bife acebolado, farofa, brócolis | Arroz, feijão, polenta com molho de frango, abobrinha/cenoura | Torta salgada com legumes | Sopa feijão c/ macarrão, carne, melão |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 742,43 | 112g 60% | 27g 14% | | | | |

Liliane Paludo, CRN-472/8