

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

JULHO/2023

	2ª FEIRA 17/07	3ª FEIRA 18/07	4ª FEIRA 19/07	5ª FEIRA 20/07	6ª FEIRA 21/07
MANHÃ E TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve verde, cenoura, tomate, milho) Laranja	Macarrão ao molho de frango (cubos de frango, tomate, cebola, tempero verde) Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281,82 Kcal	45g	12g	6g
			62%	19%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações