

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

JULHO/2023

	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, milho, cenoura, tomate, tempero verde)	Sopa de legumes com frango (Cubos de frango, batata, abobrinha, cenoura, macarrão) Banana	Iogurte Bolacha doce Maçã	Arroz Carne com mandioca Salada de tomate	Suco de uva integral Pão sovadinho com carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		349,92 Kcal	58g	15g	7g
			63%	18%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações