

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**AGOSTO/2023**

	<b>2ª FEIRA 31/07</b>	<b>3ª FEIRA 01/08</b>	<b>4ª FEIRA 02/08</b>	<b>5ª FEIRA 03/08</b>	<b>6ª FEIRA 04/08</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Macarrão caseiro ao molho de carne moída (carne moída, tomate, cenoura, cebola, tempero verde)	Risoto de frango Salada de repolho Ponkan	Suco de laranja (Agricultura familiar) Bolacha Banana	Arroz Feijão carioca Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, couve verde, cenoura ralada, milho, ervilha)	Nhoque ao molho de carne moída (carne moída, tomate, cenoura, cebola, tempero verde)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		336,04 Kcal	53g	13g	8g
		61%	17%	22%	

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações