

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/batata doce/gelatina saudável			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne moída, cenoura, banana nanica	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, couve-flor, melão amarelo	Arroz, feijão, polenta com molho frango, beterraba, mamão	Arroz, feijão, carne panela com batata doce, couve-flor/tomate, goiaba	Feijão, risoto frango, beterraba, laranja lima			
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	melão amarelo	mamão vermelho	goiaba	Leite/pão cenoura com nata			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne moída, cenoura	Arroz, feijão, bife acebolado, cabotiá refogada, couve-flor	Arroz, feijão, polenta com molho frango, beterraba	Leite/esfirra frango/gelatina saudável	Sopa feijão, macarrão, carne/legumes/ laranja lima			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		730,91	112g	27g				
		61%	15%	25%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/omelete/kiwi
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, filé peixe, batata assada, brócolis/tomate, banana prata	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída enriquecido com aveia, abobrinha refogada, laranja pera	Arro, feijão, carne panela, farofa com legumes, brócolis, manga	Arroz, feijão, carne suína e canjiquinha, abobrinha/cenoura, mamão	Arroz, feijão, picadinho carne, macarrão, brócolis
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	laranja pera	manga	mamão vermelho	Leite/pão batata doce com nata/kiwi
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, filé peixe, batata assada, brócolis/tomate	Arroz, feijão, bolinho abóbora com carne moída, abobrinha refogada	Sopa macarrão com carne e legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura, batata inglesa, abobrinha e brócolis)	Arroz, feijão, carne suína e canjiquinha, abobrinha/cenoura	Bolo de laranja sem açúcar

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		708,91	109g 61%	26g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2023

	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/ovos cozido/melão			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, repolho refogado, mamão	Arroz, feijão, bife acebolado, mandioca, beterraba, maçã gala	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, repolho/cenoura, melancia	Arroz, feijão, carne panela, purê batata, beterraba, banana nanica	Feijão, risoto de frango, repolho/tomate			
LANCHE DA TARDE 14h	mamão vermelho	maçã gala	melancia	banana nanica	Leite/pão cenoura com manteiga, melão			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão, carne moída, repolho	Suco de uva e torta de carne com legume (carne gado, tomate, cebola, cenoura)	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho, repolho/cenoura	Arroz, feijão, carne panela, purê batata, beterraba	Suco uva, bolo de cenoura sem açúcar			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		741,13	109g 59%	27g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Agosto/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/ovos mexidos/laranja lima
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha, banana prata	Arroz, feijão, bife acebolado, couve-flor, mamão	Arroz, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, purê batatas, carne moída ao molho, couve-flor, manga	Arroz, feijão, panqueca colorida (massa cenoura/recheio peito frango), abobrinha
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	mamão vermelho	abacaxi	manga	Leite/pão sovadinho com nata
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha	Arroz, feijão, bife acebolado, couve-flor	Arroz, feijão, polenta com molho frango, abobrinha/cenoura	Gostoso (pão com carne moída) e suco uva	Sopa feijão (macarrão, carne, cebola, cenoura, batata) laranja lima

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	748,92	111g 59%	27g 15%	22g 27%	209,29	73,41	180,77	4,89

Liliane Paludo, CRN-472/8