

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2023

	2ª FEIRA 04/09	3ª FEIRA 05/09	4ª FEIRA 06/09	5ª FEIRA 07/09	6ª FEIRA 08/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Independência do Brasil	Conselho de Classe			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, nhoque trigo, berinjela, banana prata	Arroz, feijão, bife, brócolis/cenoura, maçã	Arroz, feijão, cabotiá, carne moída, berinjela, mamão	Independência do Brasil	Conselho de Classe			
LANCHE DA TARDE 14h	banana prata	maçã gala	mamão vermelho	Independência do Brasil	Conselho de Classe			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída ao molho, nhoque trigo, berinjela	Torta salgada de carne com legumes (carne gado, tomate, cebola, cenoura)	Arroz, batata sorriso (farinha arroz, batata inglesa, cabotiá), suco uva	Independência do Brasil	Conselho de Classe			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	728,74	114g 63%	24g 13%	20g 25%	265,57	68,45	159,49	6,39

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2023

	2ª FEIRA 11/09	3ª FEIRA 12/09	4ª FEIRA 13/09	5ª FEIRA 14/09	6ª FEIRA 15/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com manteiga	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/ovos mexidos/ mamão	Leite/ pão batata doce com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho carne moída, abobrinha/cenoura/banana nanica	Arroz, feijão, picadinho carne, purê batatas, repolho/melão	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, abobrinha/tomate, laranja pera	Feijão, risoto frango com cenoura, tomate/repolho, gelatina saudável	Feijão, carreteiro, repolho refogado/abacaxi			
LANCHE DA TARDE 14h	Banana nanica	melão amarelo	laranja pera	Leite/ pão batata doce com nata/mamão	abacaxi			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão carne moída, abobrinha com cenoura	Leite/esfirra carne moída	Arroz, feijão, polenta com molho de frango, abobrinha/tomate	Suco de uva/bolinho arroz com frango, gelatina saudável	Sopa de feijão, macarrão, carne e legumes (carne gado, cebola, cenoura, batata inglesa)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		720,27	111g 61%	26g 15%				

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata	Leite/pão cenoura com nata
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, couve-flor, banana nanica	Arroz, feijão, canjiquinha, frango com molho, beterraba, mamão	Arroz, feijão, carne panela, beterraba, maçã	Arroz, feijão, mandioca, carne suína, couve-flor/cenoura, manga	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, couve-flor, melancia
LANCHE DA TARDE 14h	banana nanica	mamão vermelho	maçã gala	manga	Bolo de maçã sem açúcar
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, couve-flor	Suco uva/torta salgada legumes e carne (tomate, cebola, cenoura, couve-flor)	Arroz, feijão, carne panela, beterraba	Leite/ esfirra recheio frango	Sopa feijão com macarrão e legumes (carne gado, cenoura, batata inglesa), melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	718,90	111g 62%	14%	20g 25%	161,74	64,83	164,19	4,70

Liliane Paludo, CRN-472/8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

FAIXA ETÁRIA (01 – 3 ANOS)

Setembro/2023

	2ª FEIRA 25/09	3ª FEIRA 26/09	4ª FEIRA 27/09	5ª FEIRA 28/09	6ª FEIRA 29/09			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão sovadinho com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata	Leite/pão batata doce com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, repolho refogado, banana prata	Arroz, feijão, purê de batatas, frango ao molho, brócolis/cenoura, melão	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, brócolis, maçã	Arroz, feijão, peixe assado, tomate/cenoura, abacaxi	Arroz, feijão, creme de ervilhas com carne de gado, repolho, goiaba			
LANCHE DA TARDE 14h	Banana prata	melão amarelo	maçã gala	abacaxi	goiaba			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta, carne moída ao molho, repolho refogado	Arroz, feijão, purê de batatas, frango ao molho, brócolis/cenoura	Arroz, feijão, canjiquinha, carne suína, brócolis	Arroz, feijão, peixe assado, tomate/cenoura	Arroz, feijão, creme de ervilhas com carne de gado, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		725,65	108g	27g				
		59%	15%	27%				

Liliane Paludo, CRN-472/8