

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/08	6ª FEIRA 11/08
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, tomate, cenoura, tempero verde)	Polenta Carne bovina ao molho Salada de pepino Laranja	Café com leite Bolacha caseira (Agricultura familiar) Maçã	Arroz Filé de tilápia ao molho com batata Salada de alface	Suco de uva Pão sovadinho com frango cremoso (frango desfiado, tomate, milho, ervilha, cenoura ralada, creme de leite)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312,5 Kcal	47g	16g	7g
			60%	21%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**