

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cenoura, milho, tomate, tempero verde)	Arroz colorido (cenoura ralada, brócolis, milho) Carne bovina ao molho Maçã	Suco de acerola Pão sovadinho com manteiga Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, milho, ervilha, cenoura)	Macarrão ao molho de carne moída (carne moída, tomate, cenoura, tempero verde) Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356,33 Kcal	61g	12g	8g
			65%	15%	20%
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações