

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

AGOSTO/2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, tomate, cenoura, cebola)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de pepino Banana	Iogurte Bolacha caseira Maçã	Arroz Feijão preto Carne moída com legumes (Batata, cenoura, tomate, cebola)	Suco de laranja natural Empadinha com recheio de frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354,51 Kcal	58g	13g	8g
			65%	15%	20%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**