

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 02/10	3ª FEIRA 03/10	4ª FEIRA 04/10	5ª FEIRA 05/10	6ª FEIRA 06/10
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de carne moída com legumes (carne moída, cenoura, tomate, cebola)	Polenta Frango ao molho (cubos de frango, tomate, cebola)	Chá Bolacha doce Banana	Arroz Feijão carioca Farofa de suíno com legumes (Cubos suíno, couve manteiga, cenoura, milho, ervilha) Laranja	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, tomate, cenoura) Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		328,86 Kcal	49g	14g	9g
			58%	17%	25%

**Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384**

*Cardápio sujeito a alterações