

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**SETEMBRO/2023**

	<b>2ª FEIRA 11/09</b>	<b>3ª FEIRA 12/09</b>	<b>4ª FEIRA 13/09</b>	<b>5ª FEIRA 14/09</b>	<b>6ª FEIRA 15/09</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com legumes (frango em cubos, cenoura ralada, milho, tomate)	Arroz colorido ( Brócolis, cenoura ralada, milho) Carne moída com batata Melão	Suco de morango Pão fatiado com queijo e presunto Banana	Arroz Feijão carioca Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, couve manteiga, cenoura, milho)	Macarrão ao molho de carne moída Salada de tomate
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>
	349,61 Kcal		58g	15g	7g
			64%	18%	18%

**Fernanda Manzatti Galvão**  
**Nutricionista CRN8/6384**

\*Cardápio sujeito a alterações