

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja*

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 18/09	3ª FEIRA 19/09	4ª FEIRA 20/09	5ª FEIRA 21/09	6ª FEIRA 22/09
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, tomate, cenoura, milho, cebola, tempero verde)	Arroz Cubos de frango ao molho com batatas Salada de repolho Laranja	Leite com cacau Cuca caseira Maçã	Arroz Iscas bovina com mandioca Salada de alface	Macarrão ao molho de frango (cubos de frango, cenoura, tomate, cebola, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335,27 Kcal	53g	15g	7g
			60%	19%	21%

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

***Cardápio sujeito a alterações**