

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

SETEMBRO/2023

	2ª FEIRA 25/09	3ª FEIRA 26/09	4ª FEIRA 27/09	5ª FEIRA 28/09	6ª FEIRA 29/09
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cenoura, tomate)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de pepino Maçã	Iogurte Bolacha caseira Banana	Arroz Strogonoff bovino (Iscas bovina, tomate, cebola, creme de leite)	Suco de laranja Pão sovadinho Carne moída (carne moída, cenoura, milho, ervilha, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	341,34 Kcal	52g	16g	8g	
		61%	20%	19%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações