

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 16/10	3ª FEIRA 17/10	4ª FEIRA 18/10	5ª FEIRA 19/10	6ª FEIRA 20/10
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de frango com legumes (cubos de frango, cenoura, tomate, cebola)	Arroz Carne moída com batata Laranja	Suco de uva Pão sovadinho com manteiga Banana	Arroz Feijão preto Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, ervilha)	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, tomate, cenoura) Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		334,93 Kcal	54g	14g	8g
		60%	18%	22%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações