

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 23/10	3ª FEIRA 24/10	4ª FEIRA 25/10	5ª FEIRA 26/10	6ª FEIRA 27/10
MANHÃ E TARDE	Macarrão ao molho de iscas bovina com legumes (iscas bovina, cenoura, tomate, cebola, tempero verde)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de tomate	Iogurte Bolacha caseira de fubá Banana	Arroz Iscas bovina com mandioca Salada de alface Laranja	Pão sovadinho Frango cremoso (Frango desfiado, tomate, cenoura, milho, ervilha, creme de leite) Suco de laranja natural
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	331,76 Kcal	47g	17g	9g	
		54%	22%	24%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações