

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO/2023

	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (Iscas bovina, cenoura, tomate, milho, salsinha, cebolinha)	Sagu Maçã	Macarrão ao molho de carne moída (Carne moída, tomate, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha) Salada de repolho	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	225,03 Kcal	36g	12g	4g	
		69%	19%	15%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações