

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cenoura, tomate, cebola, salsinha, cebolinha)	Polenta Frango ao molho Melancia	Suco de acerola Cuca caseira Maçã	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, tomate, milho, ervilha)	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		306,24 Kcal	47g	13g	7g
		61%	19%	21%	

Fernanda Manzatti Galvão
Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações