

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO/2023

	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (carne bovina, tomate, cebola, cenoura, tempero verde)	Macarrão ao molho de frango Salada de tomate Banana	FERIADO	Arroz Strogonoff bovino (iscas bovina, tomate, cebola, creme de leite)	Chá Pão sovadinho Carne moída (Tomate, cebola, milho, ervilha, cenoura ralada, tempero verde) Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	303,58 Kcal	50g	16g	5g	
		64%	22%	15%	
					Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações